

ち志まのランチ

御注文は、9:15までをお願い致します。

PM1:00までには、お召し上がり下さい。

5月

当社の、ごはんは国産米100%使用です。

TEL 244-6767(代)

FAX 244-7939



500円

480円



600円

580円



Aランチ (おかずのみ360円)

AL520円 (大盛り出来ます) BL620円

Aランチ=黒文字

Bランチ=黒文字+赤文字

Bランチ (おかずのみ460円)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		鶏塩麹漬け焼き 野菜コロッケ おくら土佐和え とうふナゲット さつま揚げとひじきの煮物 スナップエンドウのソテー 茄子としめじのあっさり煮 野沢菜油炒め 太刀魚唐揚げ	チーズインメンチカツ ちくわ磯辺揚げ 玉ねぎベーコンソテー 凍み豆腐玉子とじ 蓮根とワカメの生姜炒め 小松菜ともやしのナムル 春菊のお浸し お好み焼き	ゴールデンウィーク
6	7	8	9	10
ゴールデンウィーク	えびかつ ほうれん草沢庵和え フライドポテト 鯖塩焼き スパゲティミートソース 春雨ソテー ごぼうと人参の煮物 玉子そぼろと野菜炒め シューマイ	八宝菜 青梗菜ナムル とりから揚げ インゲン天ぷら 海鮮ステーキ パプリカとザーサイ炒め かぼちゃサラダ 牛肉メンチカツ ちくわおおか和え	ベーコンマヨクランチカツ 焼きそば 水餃子 マカロニ明太子サラダ コロコロスープ がんも煮 タラミリン焼き えのき煮付け タラミリン漬け焼き	子持ちししゃもフライ 中華風オムレツ 野菜入りさつま揚げ 大根ちくわみそ田楽 こんにやくキンピラ 白菜塩昆布和え ウイナーほうれん草 揚げいもち キャベツ松前高菜
13	14	15	16	17
白身カレイから揚げ 牛肉入りコロッケ 豚ロース焼き ハム春雨ソテー 梅ごぼう和え 山菜の煮物 オニオンサラダ キムチもやし チキング	豚串かつ 開きサンマ塩麹漬け焼き あさりともやし炒め 若竹煮 じゃがいもサラダ きゅうり甘酢生姜和え 揚げ出し豆腐 刺身こんにやく	イカフライ シューマイ スコッチエッグ カレー 青梗菜の柚子和え ツナ大根 三色ソテー オクラ海老マヨソース 海鮮小判焼き	白身フライ 蓮根天ぷら もやしすりごまサラダ 若鶏ねぎ塩焼き 茄子と厚揚げ煮 蒟蒻とごぼうのピリ辛炒め ハム白菜ソテー ハム焼き 大学いも	ラビオリ サーモン西京漬け焼き ウイナー炒め 大根干し煮 パプリカソテー 中華らげ和え 肉天ぷら 大根明太子和え
20	21	22	23	24
タルタルソースINハンバーグ スパゲティペペロンチーノ 玉子焼き キャベツツナ醤油 牛肉オイスターソース炒め 山くらげソテー 炊き合わせ えびかつ イタリアンサラダ	豚焼肉 イカカツ 豚肉とごぼうの時雨煮 ジンジャーソテー 野菜の煮浸し インゲンゴマ和え 鶏天ぷら 梅かつおザーサイ	炙り焼き風手羽中 ピーマン肉詰めフライ 竹の子みそ煮 グラタン 大根のりつく和え キャベツ洋風ソテー ビーンズサラダ もろこし焼き 沢庵油炒め	牛すきやき風 焼きうどん 海老ニラ饅頭 あじフライ ネギ塩もやし 野菜みそ炒め 小松菜中華風 餅巾着 炒りたまご	生姜入りメンチカツ 揚げポテトマヨソース和え 青椒肉絲 切昆布煮 メンマソテー 梅ごぼう きゅうりツナ和え 春巻き
27	28	29	30	31
チキンオムレツ カニカマ磯辺揚げ クリームチーズINつくね マカロニカレーソース 大根煮 白菜出汁和え ぜんまいごま炒め 牛カルビ長ネギ炒め 大根山海漬和え	たっぷりコーンフライ 麻婆豆腐 ハム天ぷら ミックスサラダ 竹の子中華炒め 人参青じそドレッシング トラウトサーモン塩漬け焼き キムチもやし	目玉焼きフライ ササミ天ぷら 肉じゃが煮 かぼちゃ明太マヨ おくら土佐和え ひじき煮 玉子焼き 梅茎わかめ和え	肉天ぷら ロールキャベツクリームソース 揚げ出し豆腐 チヂミ焼き 豆サラダ えのき梅和え ごぼうともやしの和風和え デミソースハンバーグ 大根ザーサイ和え	メンチカツ 納豆 チキンナゲット マカロニペペロンチーノ じゃがいもそぼろあんかけ 春雨中華風 野沢菜わさび大根和え イカみりんステーキ マンゴーダイズ

都合により若干メニューが異なる事があります。御承知ください。



メニュー掲載してます！



LINE友達募集中！



Instagram

お重

600円

サラダ付き

5月

ミニ重

500円

5月1日(水)~5月17日(金)		5月20日(月)~5月31日(金)	
月	チキン南蛮重	月	ソースとんかつ重
火	豚塩カルビ重	火	豚ローススタミナ重
水	トマトチキンカレー重	水	甘辛豚ネギ温玉のせ重
木	やきとり温玉のせ重	木	麻婆豆腐重
金	天重	金	チキンカツカレー重



土曜日お休みです

お好み弁当

500円

400円(おかずのみ)


5月1日(水)~5月17日(金)		5月20日(月)~5月31日(金)	
月	とんかつ弁当	月	トマトハンバーグ&えびプリかつ弁当
火	とりから揚げ弁当	火	塩とりから弁当(レモン付き)
水	デミハンバーグ&カニベシヤメルコロツケ弁当	水	超厚切ハムカツとエビマヨ弁当
木	手作り肉団子弁当	木	鶏の黒酢あん弁当
金	春巻き&シューマイ中華弁当	金	山賊揚げ弁当(おろしつゆ付き)

: お好みMライス 520円
 : お好みLライス 540円



土曜日お休みです

ぶっかけ冷うどん

(月、水、金)  付き

(トッピング)
とろろ、なめこ、わかめ



ぶっかけ冷そば

(火、木)  付き

(トッピング)
かき揚げ、わかめ



おにぎりランチ

月、木
火、金
水、

銀鮭フレーク、梅
ツナマヨ、昆布
明太子、おかか

土曜日はお休みになります

350円

(株)ち志ま

TEL 026-244-6767

FAX 026-244-7939



お昼の時間をほんわかま〜るくしちゃいます

5月



Small Box

スモール

ボックス

¥400



ごはん130g

* 都合により若干メニューが変わる場合があります。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		鶏塩麹漬け焼き クリームチーズINハンバーグ 豆腐ナゲット さつま揚げとひじきの煮物 おくら土佐和え	チーズメンチカツ ちくわ磯辺揚げ 蓮根とわかめの生姜炒め 小松菜ともやしのナムル 甘エビ唐揚げ	ゴールデンウィーク
6	7	8	9	10
ゴールデンウィーク	えびかつ 鯖塩焼き ほうれん草沢庵和え とりから揚げ スパゲティーミートソース	チンゲン菜ナムル 三元豚ヒレカツ インゲン天ぷら 海鮮ステーキ コロコロ竜田揚げ	ベーコンマヨクランチカツ 焼きそば 手作り肉団子 水餃子 マカロニ明太子サラダ	焼売 中華風オムレツ 子持ちししゃもフライ ウインナーほうれん草 こんにゃくキンピラ
13	14	15	16	17
白身カレイから揚げ チキン南蛮 カニカマ磯辺天 ハム春雨ソテー 梅ごぼう和え	豚串かつ 開きサンマ塩麹漬け焼きそば 開きえびクリームフライ 若竹煮 じゃがいもサラダ	白身青のりフライ 鶏モモ竜田揚げ スコッチエッグ ツナ大根 三色ソテー	チーズメンチカツ 蓮根天ぷら もやしすりごまサラダ こんにゃくとごぼうのピリ辛炒め 若鶏ねぎ塩焼き	サーモン西京漬け焼き 赤ウインナー チキンロールフライ 大根干し煮 パプリカソテー
20	21	22	23	24
タルタルソースINハンバーグ スパゲティーペペロンチーノ エビプリかつ もろこし焼き キャベツツナ醤油和え	塩とりから揚げ 豚焼肉 イカカツ 豚肉とごぼうの時雨煮 野菜の煮浸し	炙り焼き風手羽中 厚切りハムカツ 甘エビ唐揚げ グラタン ビーンズサラダ	鶏 天 焼きうどん エビニラ饅頭 あじフライ ネギ塩もやし	生姜入りメンチカツ 揚げポテトマヨソース和え 梅ごぼう 山賊揚げ ミニミニたい焼き
27	28	29	30	31
ソースとんかつ 玉子焼き キャロットラペ クリームチーズINつくね マカロニカレーソース	たっぷりコーンフライ 豚ロース焼き ハム天ぷら ミックスサラダ 竹の子中華炒め	目玉焼きフライ ササミ天ぷら 肉じゃが煮 ひじき煮 いちご風味大福	肉天ぷら ロールキャベツクリームソース 揚げ出し豆腐 豆サラダ エノキ梅和え	メンチカツ チキンナゲット マカロニペペロンチーノ じゃがいもそぼろあんかけ タコ焼き